



# Allgäuer Wildkräuterführer/in

Ausbildungsprogramm der Jahresausbildung 2024

## Gruppe „Samstag“

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Phytotherapie/Wirkstoffkunde

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum und Rituale

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Einführung in die Wildnis- und Erlebnispädagogik

*Allgäuer Kräuterland e.V.  
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen  
Marktstraße 7  
87480 Weitnau  
Tel. 08375-9298118  
Mail: [akademie@allgaeuer-kraeuterland.de](mailto:akademie@allgaeuer-kraeuterland.de)*

Anmeldung unter:

[www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)

## Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- ☉ Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- ☉ Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- ☉ Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- ☉ Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- ☉ Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Die Gruppen organisieren ihre Verpflegung eigenständig. Im Archehof Birk ist eine Tagesverpflegung für 20 €/Tag zu buchen.
- ☉ Die Maßnahmen zum Schutz vor Covid-19 sind einzuhalten. Siehe Hygieneleitfaden im Anhang.
- ☉ Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- ☉ Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- ☉ Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- ☉ Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- ☉ Es gelten die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** des Allgäuer Kräuterland e.V. mit den Teilnahmebedingungen für Seminare und Fortbildungen: [www.allgaeuer-kraeuterland.de/87/agb](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de/87/agb)
- ☉ **Prüfung zum/r Allgäuer Wildkräuterführer/in:**  
Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (max. 4 x ½ Fehltag) und muss schriftlich erfolgen.  
Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen.
- ☉ **Die Prüfung** besteht aus 3 Teilen:  
Herbarium mit 15 Pflanzen (Abgabe am 14. Ausbildungstag), mündliche Prüfung: Pflanzenvorstellung (20 Min.), schriftliche Prüfung (90 Min.) Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.

Zeichen für **Outdoortermin**



**Ausbildungsort:** wenn nichts anderes angegeben bei **Wolfgang und Barbara Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof und Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau**

**Kosten für die Jahres-Ausbildung** für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 990,-**  
für Nichtmitglieder: **€ 1180,-**  
**zuzüglich:** Material: € 120,-  
Prüfungsgebühr: € 90,-

### Verantwortlich für die Ausbildung der gesamten Ausbildung:

<b>Gerti Epple</b> , Ober'm Stadtweiher 34, 87435 Kempten gerti@wildkraeuterfrau.de	Tel. 0171-78 79 053 <a href="http://www.wildkraeuterfrau.de">www.wildkraeuterfrau.de</a>
<b>Marlies Osterried</b> , Leiterberg 80, 87448 Betzigau s-marlies_osterried@t-online.de	Tel. 08304-1788
<b>Birgit Lecheler</b> , Am Kirchenweg 14, 86488 Breienthal kraeuter@birgitlecheler.de	Tel. 08282-829338

### **Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:**

Gerti Epple	Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Fachfrau für systemische Räucherkunde, Fachberaterin für Selbstversorgung und nachhaltige Lebensweisen, Buchautorin, Kempten
Marlies Osterried	Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau
Birgit Lecheler	Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breienthal
Marlis Bader	Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting
Ingrid Ness	Floristin, Phytotherapeutin, Fischen
Andi Haller	Permakulturist und Mentalcoach
Julia Wehnert	Biologin, Bund Naturschutz Oberallgäu, Kempten
Roswitha Lüer	Roswitha Lüer, Natur-Pädagogin, Betzigau
Christine Giera	Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg
Rainer Schall	Waldpädagoge, Buchautor,

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**

aktualisiert: 17.07.2023

# Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

## 1. Ausbildungstag: Samstag 03.02.2024

Ort: **Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten, Haus B, 1. Stock**

9.00 Uhr bis 10.45 Uhr	Begrüßung und Einführung, Vorstellen des Vereins Organisatorisches (Ablauf der Tage)	Gerti Epple, 2. Vorsitzende Allgäuer Kräuterland e.V.
11.15 Uhr - 12.00 Uhr	Kennenlern-Runde der Teilnehmer in Gruppen Ausbildungstermine Informationen zur Prüfung <b>Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher</b>	Marlies Osterried Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.30 Uhr – 16.30 Uhr	<b>Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung</b> „Gebt der Natur die Wildnis zurück“	 Rainer Schall Waldpädagoge

## 2. Ausbildungstag: Samstag, 24.02.2024

Ort: **Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau**

9.00 Uhr – 12.00 Uhr	<b>Kräuter in der Phytotherapie:</b> Wirkstoffkunde Teil1	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.00 – 16.00 Uhr	<b>Die Wildkräuterführer/in – worauf kommt es an? Teil I</b> Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache	Gerti Epple
	<b>Ziehen einer Pflanze für die mündliche Prüfung</b>	Gerti Epple

## 3. Ausbildungstag: Samstag. 09.03.2024

Ort: **Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau**

09.00 Uhr	<b>Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt II:</b> Pflanzen-Naturkosmetik selbst herstellen: Öl- Mazerate, Körperölen, Salben und Cremes...	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.30 – 16.30	<b>Heilkraft der Pflanzen I: im Jahreslauf</b> (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried

## 4. Ausbildungstag: Samstag, 6.04.2024

Ort: **Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof**

09.00 Uhr	<b>Kräuter in der Phytotherapie:</b> Wirkstoffkunde Teil 2	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.00 Uhr	„Fragerunde“ zum Herbarium	Marlies Osterried
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Heilkraft der Pflanzen II: Frühjahr</b> (Wildpflanzen und Baumheilkunde)	 Marlies Osterried

**27.4.2024 Kräutermarkt in Weiler im Allgäu**

## 5. Ausbildungstag: Samstag, 4.5.2024

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof

9.00 Uhr	<b>Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen:</b> Im Kräutergarten: Grundlagen zu Boden, Anbau, Pflanzenqualität... Praxis: aussäen, pikieren, pflanzen,		Andi Haller, Permakulturist
12.00 Uhr	<b>Mittagspause</b>		
13.00 Uhr – - 16.30 Uhr	<b>Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen:</b> Pflege, Ernte, Verwendung		Gerti Eppler

**Mitzubringen: feste Schuhe, Handschuhe, Arbeitskleidung, kleine Pflanzentöpfe,**  
Informationen zur mündlichen Prüfung mit Pflanzenvorstellung: siehe Infoblatt des 2. A-tages

## 6. Ausbildungstag: Samstag, 18.05.2024

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 Uhr -	<b>Wildkräuterküche im Allgäu</b> Bestimmen und kochen mit den jungen Wilden des Frühjahrs	Christine Giera
12.30 Uhr	Mittagspause mit <b>selbst hergestellten Kräuterspeisen</b>	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt III:</b> <b>Kräutervorrat für alle Fälle:</b> Herstellung von Kräuteröle, -essige, -pestos, Trocknen von Kräutern, Teemischungen	Birgit Lecheler

Mitzubringen: frische Wildkräuter aus dem Garten oder der Natur, Schürze, Vorratsdosen  
Mittagessen ist organisiert, für den Nachmittag: ca. 50 g getrocknete Kräuter

## Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

### 7. Ausbildungstag: Samstag, 08.06.2024

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 -	<b>Wildpflanzen im Allgäu bestimmen:</b> botanische Grundlagen Teil 1	Julia Wehnert
12.00 Uhr	Mittagspause, (Mittagessen selbst organisieren) Outdoortermin: Treffpunkt Besinnungspfad Eisenbolz, Weitnau in Fahrgemeinschaft	
13.30 – 16.30 Uhr	<b>Wildpflanzen bestimmen: Teil 2</b> Bestimmungsübungen im Außengelände	



## 8. Ausbildungstag: Samstag, 29.06.2024

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof



9.00 Uhr -	<b>Kochen mit Wildkräutern am offenen Feuer:</b> Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagessen mit wilden Speisen	
9.00 Uhr -	<b>Kräutererlebnis – Pädagogik</b> Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Lüer

**Mitzubringen:** Teller und Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, frische Kräuter

## 9. Ausbildungstag: Samstag, 20.07.2024

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 Uhr -	<b>Angeleitete Kräuterführung als Beispiel</b>	Gerti Epple
11.30 Uhr	Die Kräuterführung: Die Meta-Ebene	
12.15 Uhr	Gruppenarbeit in 3 Gruppen	
12.45 Uhr	<b>Fragerunde zum Herbarium und mündlichen Prüfung</b>	Gerti Epple
13.30 Uhr	Mittagspause	
13.45 –	<b>Heilkraft der Pflanzen III: Sommer</b>	Marlies Osterried
16.30 Uhr	Traditionelle Kräuter-Heilkunde, Frauendreißiger	

**Bitte unbedingt beachten: Wetterfeste Kleidung, Bergschuhe**

## Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen verarbeiten

### 10. Ausbildungstag: Samstag, 03.08.2024

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	<b>Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen:</b> Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, Kräuterkränze u.ä.	 Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.30 Uhr -	<b>Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte:</b> - Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, - LM-kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple

**Mitzubringen:**

Kräuter zum Binden, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, bunte Stoffbänder, für Kräutervorrat: Vorratsglas, getrocknete Kräuter z.B. Brennnesselblätter, Spitzwegerich, Dost, Thymian, Blüten

### 11. Ausbildungstag: Samstag 07.09 2024

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau



9.00 Uhr	<b>Heilkraft der Pflanzen II:</b> <b>Herbstliche Wildkräuter und –früchte</b> Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre traditionelle Verwendung	Marlies Osterried
12.00	Mittagspause mit mitgebrachten Speisen des Herbstes	
13.30 Uhr -	<b>Ritual zur Herbst-Tag und Nachtgleiche</b> Wir feiern die Qualität des Naturjahresrades, Dank für die Ernte	Gerti Epple und Marlies Osterried

**Mitzubringen:**

herbstliche Speisen, Kleidung i. herbstlichen Farben, Geschirr & Besteck, wasserfeste Sitzunterlage

## 12. Ausbildungstag: Samstag 21.09.2024

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof

Abgabe der Prüfungsanmeldung per E-Mail an [gerti@wildkraeuterfrau.de](mailto:gerti@wildkraeuterfrau.de)



9.00 Uhr -	<b>Prüfungsteil 1: Mündlich</b> <b>Pflanzenvorstellung der Teilnehmerinnen (8 TN)</b> 20 Min. pro Teilnehmer/in	Gerti Epple, Marlies Osterried
12.15 Uhr	<b>Mittagspause</b>	
13.30 Uhr – 17.00 Uhr	<b>Prüfungsteil 1: mündlich</b> <b>Pflanzenvorstellung der Teilnehmerinnen (8 TN)</b> 20 Min. pro Teilnehmerin	Gerti Epple, Marlies Osterried

## Modul IV: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

### 13. Ausbildungstag: Samstag 12. 10. 2024

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof oder

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr	<b>Ernten von heilkräftigen Wurzeln – ein besonderes Ritual</b> Wurzelkräuter - Kräuterwurzeln	 Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Heilweine, Kräuterelexiere und Essenzen</b> und ihre Verwendung, am Bsp. Wurzelkräutern	Gerti Epple

### 14. Ausbildungstag: Samstag 26.10.2024 (Mittwochs- u. Samstags-Gr.)

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof

**Heute bis 8.45 Uhr: Abgabe der Herbarien als Prüfungsteil 2**

9.00 Uhr	<b>Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen</b> für die dunkle Jahreszeit	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Vorbereitung zur schriftlichen Prüfung</b> Informationen zu Ablauf und Inhalten Gruppenarbeit	Leitungsteam

**Mitzubringen: alle Lehrgangsunterlagen**

### 15. Ausbildungstag = Prüfungstag: Samstag. 09.11.2024

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

9.00 Uhr	Ankommen, Organisatorisches zur Prüfung, Ziehen der	Prüfungskommission Leitungsteam
09.30 Uhr	Losnummern	
- 11.30 Uhr	<b>Prüfungsteil 3: Schriftliche Prüfung</b>	
12.00 Uhr – 14.30 Uhr	Abschluss mit mitgebrachten Speisen und gemütlichem Beisammensein	

**Mitzubringen: Schreibzeug, Getränke, Powerfood**