



# Allgäuer Wildkräuterführer/in

Ausbildungsprogramm der Jahresausbildung 2025

## Gruppe „Samstag“

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Phytotherapie/Wirkstoffkunde

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum und Rituale

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Einführung in die Wildnis- und Erlebnispädagogik

*Allgäuer Kräuterland e.V.  
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen  
Marktstraße 7  
87480 Weitnau  
Tel. 08375-9298118  
Mail: [akademie@allgaeuer-kraeuterland.de](mailto:akademie@allgaeuer-kraeuterland.de)*

Anmeldung unter:

[www.allgaeuer-kraeuterland.de](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de)

## Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- ☉ Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- ☉ Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- ☉ Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- ☉ Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Die Gruppen organisieren ihre Verpflegung in der Akademie in Weitnau eigenständig. Im Archehof Birk ist eine Tagesverpflegung für 20 €/Tag zu buchen. Es wird vegetarisches und mit Fleisch angeboten. Alle Speisen sind frisch gekocht, Saisonal und regional.
- ☉ Die Maßnahmen zum Schutz vor Covid-19 sind einzuhalten. Siehe Hygieneleitfaden im Anhang.
- ☉ Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- ☉ Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- ☉ Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung ist eine Nachricht an die Teamleiterin wichtig
- ☉ Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- ☉ Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- ☉ Es gelten die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** des Allgäuer Kräuterland e.V. mit den Teilnahmebedingungen für Seminare und Fortbildungen: [www.allgaeuer-kraeuterland.de/87/agb](http://www.allgaeuer-kraeuterland.de/87/agb)
- ☉ **Prüfung zum/r Allgäuer Wildkräuterführer/in:**  
Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (max. 4 x ½ Fehltag) und muss schriftlich erfolgen.  
Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen.
- ☉ **Die Prüfung** besteht aus 3 Teilen:  
Herbarium mit 15 Pflanzen (Abgabe am 14. Ausbildungstag),  
schriftliche Prüfung (105 Min.) Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.  
mündliche Prüfung: Pflanzenvorstellung (15 Min.)

Zeichen für  
**Outdoortermin**



**Ausbildungsort:** wenn nichts anderes angegeben bei

**Wolfgang und Barbara Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof  
und Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau**

**Kosten für die Jahres-Ausbildung** für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 990,-**  
für Nichtmitglieder: **€ 1180,-**  
**zuzüglich:** Material: € 120,-  
Prüfungsgebühr: € 90,-

### Verantwortlich für die Ausbildung der gesamten Ausbildung:

**Gerti Epple**, Ober'm Stadtweiher 34, 87435 Kempten  
gerti@wildkraeuterfrau.de

**Marlies Osterried**, Leiterberg 80, 87448 Betzigau  
s-marlies\_osterried@t-online.de

**Birgit Lecheler**, Am Kirchenweg 14, 86488 Breienthal  
kraeuter@birgitlecheler.de

Tel. 0171-78 79 053

[www.wildkraeuterfrau.de](http://www.wildkraeuterfrau.de)

Tel. 08304-1788

Tel. 08282-829338

### Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple	Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Fachfrau für systemische Räucherkunde, Fachberaterin für Selbstversorgung und nachhaltige Lebensweisen, Buchautorin, Kempten
Marlies Osterried	Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau
Birgit Lecheler	Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breienthal
Marlis Bader	Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting
Ingrid Ness	Floristin, Phytotherapeutin, Fischen
Andi Haller	Permakulturist und Mentalcoach, Kleinwalsertal
Julia Wehnert	Biologin, Bund Naturschutz Oberallgäu, Kempten
Roswitha Lüer	Roswitha Lüer, Natur-Pädagogin, Betzigau
Christine Giera	Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg
Ralph Müller	Wildnisführer, Vogelstimmenexperte, Buchautor, Sonthofen

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**

aktualisiert: 10.07.2024

# Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

## 1. Ausbildungstag: Samstag 01.02.2025

Ort: [Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten, Haus B, 1. Stock](#)

9.00 - 10.45 Uhr-	Begrüßung und Einführung, Vorstellen des Vereins Organisatorisches (Ablauf der Tage) Kennenlern-Runde der Teilnehmer in Gruppen Ausbildungstermine Informationen zur Prüfung	Gerti Epple, 2. Vorsitzende Allgäuer Kräuterland e.V. Marlies Osterried Birgit Lecheler
11.15 Uhr -	<b>Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher</b>	
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst zu organisieren)	
13.30 Uhr – 16.30 Uhr	<b>Treffpunkt: Kempten-Mariaberg, Gasthof Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuter- führung „Gebt der Natur die Wildnis zurück“</b>	 Ralph Müller

## 2. Ausbildungstag: Samstag, 22.02.2025

Ort: [Akademie für Traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau](#)

9.00 Uhr –	<b>Kräuter in der Phytotherapie:</b> Wirkstoffkunde Teil1	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen ist selbst zu organisieren)	
13.00 – 16.00 Uhr	<b>Die Wildkräuterführer/in – worauf kommt es an? Teil I</b> Rhetorische und pädagogische Grundlagen, Körpersprache	Gerti Epple
Anschl.	<b>Ziehen einer Pflanze für die mündliche Prüfung</b>	Gerti Epple

## 3. Ausbildungstag: Samstag. 15.03.2025

Ort: [Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof](#)

09.00 Uhr	<b>Kräuter in der Phytotherapie:</b> Wirkstoffkunde Teil 2	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 16.30	<b>Heilkraft der Pflanzen I: im Jahreslauf</b> (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried

## 4. Ausbildungstag: Samstag, 5.04.2025

Ort: [Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof](#)

09.00 Uhr	<b>Wie wirken Wildkräuter auf den Menschen?</b> - Organwirkung - Vorbeugende Anwendungen (Praxis)	Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.00 Uhr	<b>„Fragerunde“ zum Herbarium</b>	Marlies Osterried
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Heilkraft der Pflanzen II: Frühjahr</b> (Wildpflanzen und Baumheilkunde)	 Marlies Osterried

Informationen zur mündlichen Prüfung mit Pflanzenvorstellung: siehe Infoblatt des 2. A-tages

## 5. Ausbildungstag: Samstag, 10.5.2025

Ort: Allgäuer Kräuterland-Gemeinschaftsgarten, Bachtelweiherstraße 55 ggü.

9.00 Uhr	<b>Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen:</b> Im Kräutergarten: Grundlagen zu Boden, Anbau, Pflanzenqualität...	Andi Haller, Permakulturist
12.00 Uhr	<b>Mittagspause (Mittagessen ist selbst zu organisieren)</b>	
13.00 Uhr – - 16.30 Uhr	Praxis: aussäen, pikieren, pflanzen,	

Mitzubringen: feste Schuhe, Handschuhe, Arbeitskleidung, kleine Pflanzentöpfe,

## 6. Ausbildungstag: Samstag, 24.05.2025

Ort: Akademie für traditionelles Kräuterwissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	<b>Wildkräuterküche im Allgäu:</b> essbare Wildkräuter bestimmen, kochen mit den jungen Wilden des Frühjahrs	Christine Giera
12.30 Uhr	<b>Mittagspause mit selbst hergestellten Kräuterspeisen</b>	
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen:</b> Ursprung des Gartens, Standort, Ernte, Verwendung	Gerti Epple

Mitzubringen: frische Wildkräuter aus dem Garten oder der Natur, Schürze, Vorratsdosen,

## Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

### 7. Ausbildungstag: Samstag, 7.06.2025

Ort: Akademie für traditionelles Kräuterwissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau oder

9.00 -	<b>Wildpflanzen im Allgäu bestimmen:</b> botanische Grundlagen Teil 1	Julia Wehnert
12.00 Uhr	Mittagspause, (Mittagessen ist selbst zu organisieren)	
13.30 – 16.30 Uhr	<b>Treffpunkt Besinnungspfad Eisenbolz, Weitnau in Fahrgemeinschaft</b> <b>Wildpflanzen bestimmen: Teil 2</b> Bestimmungsübungen im Außengelände	

Bitte beachten: Wetterfeste Kleidung, Bergschuhe



## 8. Ausbildungstag: Samstag, 28.06.2025

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau, Arche-Hof

9.00 Uhr -	<b>Kochen mit Wildkräutern am offenen Feuer:</b> Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagessen mit wilden Speisen	
13.00 – 16.00 Uhr	<b>Kräutererlebnis – Pädagogik</b> Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Lüer

**Mitzubringen:** Teller und Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas, frische Kräuter

## 9. Ausbildungstag: Samstag, 19.07.2025

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	<b>Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt III:</b> <b>Kräutervorrat für alle Fälle:</b> Herstellung von Kräuteröle, - essige, -pestos, Trocknen von Kräutern, Teemischungen	Birgit Lecheler
12.15 Uhr	<a href="#">Fragerunde zum Herbarium und mündlichen Prüfung</a>	Gerti Epple
13.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.45 - 16.45 Uhr	<b>Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt II:</b> Pflanzen-Naturkosmetik selbst herstellen: Öl- Mazerate, Körperölen, Salben und Cremes...	Gerti Epple

für Kräutervorrat: Vorratsglas mit 100 ml, getrocknete Kräuter z.B. Brennnesselblätter, Spitzwegerich, Dost, Thymian, Blüten (insgesamt ca. 50 g)

## Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen verarbeiten

### 10. Ausbildungstag: Samstag, 09.08.2025

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitnau

9.00 Uhr -	<b>Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen:</b> Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, Kräuterkränze u.ä.	Ingrid Ness
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)	
13.45 – 16.30 Uhr	<b>Heilkraft der Pflanzen III: Sommer</b> Traditionelle Kräuter-Heilkunde, Frauendreißiger	Marlies Osterried

**Mitzubringen:**

Kräuter zum Binden, Bindedraht oder Bindfaden, Schere, bunte Stoffbänder,

### 11. Ausbildungstag: Samstag 13.09.2025

Ort: Allgäuer Kräuterland-Gemeinschaftsgarten, Bachtelweiherstraße 55 ggü.

9.00 Uhr	<b>Heilkraft der Pflanzen II:</b> <b>Herbstliche Wildkräuter und –früchte</b> Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre traditionelle Verwendung	Marlies Osterried
12.00	Mittagspause mit mitgebrachten Speisen des Herbstes	
13.30 – ca. 17.00 Uhr	<b>Ritual zur Herbst-Tag und Nachtgleiche</b> Wir feiern die Qualität des Naturjahresrades, Dank für die Ernte	Gerti Epple und Marlies Osterried

**Mitzubringen:**

herbstliche Speisen, Kleidung i. herbstlichen Farben, Geschirr & Besteck, wasserfeste Sitzunterlage

## 12. Ausbildungstag: Samstag 11.10.2025

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitau, Arche-Hof  
Abgabe der Prüfungsanmeldung per E-Mail an gerti@wildkraeuterfrau.de

9.00 Uhr -	<b>Angeleitete Kräuterführung als Beispiel</b> Die Kräuterführung: Die Meta-Ebene Gruppenarbeit in 3 Gruppen		Gerti Epple
12.15 Uhr	<b>Mittagspause</b>		
13.30 – 16.30 Uhr	<b>Heilweine, Kräuterelexiere und Essenzen</b> und ihre Verwendung, am Bsp. Wurzelkräutern		Gerti Epple

## Modul IV: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

## 13. Ausbildungstag: Samstag 25. 10. 2025 (Mittwochs- u. Samstags-Gr.)

Ort: Fam. Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitau, Arche-Hof

9.00 Uhr	<b>Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen</b> für die dunkle Jahreszeit		Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause		
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Rechtliche Grundlagen für Kräuterprodukte:</b> - Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und –kennzeichnung, - LM-kennzeichnung – ganz praktisch		Gerti Epple

**Heute bis 8.45 Uhr: Prüfungsteil 1: Abgabe der Herbarien als Prüfungsteil 2**

## 14. Ausbildungstag: Samstag 15.11.2025

Ort: Akademie für traditionelles KräuterWissen, Marktstr. 7, 87480 Weitau

9.00 Uhr	<b>Ernten von heilkräftigen Wurzeln – ein besonderes Ritual</b> Wurzelkräuter - Kräuterwurzeln		Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause (Mittagessen selbst organisieren)		
13.30 - 16.30 Uhr	<b>Vorbereitung zur schriftlichen Prüfung</b> Informationen zu Ablauf und Inhalten, Gruppenarbeit		Leitungsteam

**Mitzubringen: alle Lehrgangunterlagen**

## 15. Ausbildungstag: Samstag. 22.11.2025

### Teil 2: schriftliche Prüfung

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

10.00 Uhr - 12.15 Uhr	Ankommen, Organisatorisches zur Prüfung, Prüfungsdauer: 105 Min.		Prüfungskommission Leitungsteam
--------------------------	---	--	------------------------------------

**Mitzubringen: Schreibzeug, Getränke, Powerfood**

## Sonntag. 23.11.2025

### Teil 3: mündliche Prüfung

Wir bitten alle Prüflinge 30 Min. vor der Prüfung da zu sein.

9.10 Uhr - 15.00 Uhr	<b>Prüfungsteil 3: mündliche Prüfung Pflanzenvorstellung</b> Prüfungsdauer je Prüfling 15 Min.		Prüfungskommission Leitungsteam
-------------------------	---	--	------------------------------------

