



Allgäuer Wildkräuterführer/in

Gruppe „Wochenende“

Botanik und Wildkräuterbestimmung

Heilpflanzenkunde im Jahreslauf

Kräuteranbau im Allgäu

Kulinarische Spezialitäten mit Kräutern

Allgäuer Kräuter- Brauchtum

Allgäuer Mystik und Sagenwelt

Vom richtigen Ernten und Verarbeiten von Kräutern

Herstellen von Kräuterprodukten für Gesundheit und Schönheit:

Salben und Cremes, Essenzen, Öle, Kräuterweine und -geister

Räuchern mit heimischen Kräutern

Wildkräuterführungen – erfolgreich geführt

Wirkstoffkunde

Allgäuer Kräuterland e.V.
mit Akademie für traditionelles KräuterWissen
Marktstraße 7
87480 Weitnau
Tel. 08375-9298118
Mail: akademie@allgaeuer-kraeuterland.de

Besuchen Sie uns:

www.allgaeuer-kraeuterland.de

Wichtige Hinweise für den/die Teilnehmer/in:

- Die Ausbildung kann nur im Ganzen besucht werden. Einzelne Tage sind somit nicht buchbar.
- Die Anfahrten zu den einzelnen Ausbildungsorten sind selbstständig zu organisieren.
- Bei Nichtteilnahme eines Ausbildungstages oder unklarer Witterung bitte bei der jeweiligen Ansprechpartnerin entschuldigen.
- Wir bitten um **pünktliches Erscheinen**.
- Die Tages-Verpflegung an den Ausbildungstagen ist nicht im Preis inbegriffen. Essen a la carte wird an den Seminarorten angeboten.
- Zu allen Ausbildungstagen ist **wetterfeste Kleidung und Schuhwerk** mitzubringen.
- Bei Außenterminen kann es aufgrund von starkem Regenwetter zu kurzfristigen **Terminänderungen** kommen.
- Eine Zulassung zur Prüfung erfolgt nur bei einer Anwesenheit von 80 % der gesamten Ausbildung (= mind. 12 T.)
- Die **Anmeldung zur Prüfung** muss bis spätestens 1. Dez. eingehen.
- Zur schriftlichen und mündlichen Prüfung müssen Sie sich schriftlich bewerben. Die Prüfungsgebühr ist spätestens mit der Anmeldung zur Prüfung zu begleichen. Ein selbst angefertigtes Herbarium ist Bestandteil der Prüfung und an diesem Tag abzugeben. Nähere Einzelheiten in der Ausbildung.
- Tiere sind zu den Ausbildungstagen nicht zugelassen.
- Haftungsansprüche gegen den Verein oder die Referenten, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, welche durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Referenten oder des Vereins kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.
- Bei Rücktritt der Ausbildung bis acht Wochen vor Beginn erlauben wir uns 25% des Betrages einzubehalten, sofern kein Ersatz genannt werden kann. Nach begonnener Ausbildung kann der Beitrag nicht mehr zurückbezahlt werden.

Ausbildungsort: wenn nichts anderes angegeben bei

Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenthal

Kosten für die Jahres-Ausbildung für Mitglieder des Allgäuer Kräuterland e.V.: **€ 990,-**
für Nichtmitglieder: **€ 1.180,-**
zuzüglich: Material: € 120,-
Prüfungsgebühr: € 90,-

Verantwortlich für die Ausbildung und Ausbildungsleitung der gesamten Ausbildung:

Gerti Epple, Ober`m Stadtweiher 34, 87435 Kempten

Tel. 0171-78 79 053

gerti@wildkraeuterfrau.de

www.wildkraeuterfrau.de

Marlies Osterried, Leiterberg 80, 87448 Betzigau

Tel. 08304-1788

s-marlies_osterried@t-online.de

Birgit Lecheler, Am Kirchenweg 14, 86488 Breitenthal

Tel. 08282-829338

kraeuter@birgitlecheler.de

Referenten der jahresbegleitenden Ausbildung:

Gerti Epple	Allgäuer Wildkräuterfrau, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Fachfrau für systemische Räucherkunde, Fachberaterin für Selbstversorgung und nachhaltige Lebensweisen, Buchautorin, Kempten
Marlies Osterried	Allgäuer Wildkräuterführerin, Betzigau
Birgit Lecheler	Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Breitenthal
Marlis Bader	Räucherfachfrau, Buchautorin, Peiting
Ingrid Ness	Floristin, Phytotherapeutin, Fischen
Andi Haller	Permakulturist und Mentalcoach
Julia Wehnert	Biologin, Bund Naturschutz Oberallgäu, Kempten
Roswitha Lüer	Roswitha Lüer, Natur-Pädagogin, Betzigau
Christine Giera	Allgäuer Wildkräuterführerin, zertif. Natur- und Landschaftsführerin, Lindenberg
Ralph Müller	Wildnisführer, Vogelstimmenexperte, Buchautor,

Wichtiger Hinweis:

Die Ausbildungsinhalte dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung durch den Vorstand weder in Auszügen noch im Ganzen kopiert oder nachgeahmt werden.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

aktualisiert: 10.07.2024

Modul I: Wildkräuter und Heilpflanzen im Frühjahr

1. Lehrgangswochenende:

01.-02. Februar 2025

Ort: Samstag: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

Sonntag: Akademie für trad. KräuterWissen, Marktstraße 7

Samstag: 9.00 Uhr	Begrüßung und Einführung Organisatorisches, Informationen zum Herbarium und Prüfung, Vorstellungsrunde der Teilnehmer in Gruppen	Gerti Epple, Marlies Osterried und Birgit Lecheler
11.15 Uhr	Vorstellung empfehlenswerter Kräuterbücher	Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30-16.30	Wildnispädagogik als Teil einer Wildkräuterführung „Gebt der Natur die Wildnis zurück“	Ralph Müller
Sonntag: 9.00 Uhr	Die/Der Allgäuer Wildkräuterführer/in – worauf kommt es an? Teil 1	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Kräuter in der Phytotherapie Wirkstoffkunde Teil 1	Ingrid Ness

2. Lehrgangswochenende:

29. - 30. März 2025

Ort: Breienthal, Am Kirchenweg 14

Samstag: 9.00 Uhr	Räuchern von heimischen Kräutern und Harzen	Marlis Bader
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Kräuter in der Phytotherapie Wirkstoffkunde Teil 2	Ingrid Ness
Sonntag: 9.00 Uhr	Wie wirken Kräuter auf unseren Körper? Organwirkung und Entgiftung	Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Heilkraft der Pflanzen: Frühjahr	Marlies Osterried

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung

3. Lehrgangswochenende:

03.-04. Mai 2025

Ort: Akademie, Marktstraße 7, Weitnau

Samstag: 9.00 Uhr	Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen Pflege, Ernte, Verwendung	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.00 Uhr	Fragerunde zum Herbarium	Birgit Lecheler
13.30 - 16.30 Uhr	Kräutervorrat für alle Fälle Ernten, Trocknen und Herstellung von Tees, Ölen, Essig...	
Sonntag: 9.00 Uhr	Wildkräuterküche im Allgäu Kochen und Bestimmen mit den jungen Wilden d. Frühjahrs	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Kräutererlebnis-Pädagogik Einführung und praktische Beispiele	Roswitha Luer

Mitzubringen:

Feste Schuhe, Outdoorkleidung, Schürze, frische Kräuter zum Kochen

Modul II: Wildkräuter und Heilpflanzen im Sommer

4. Lehrgangswochenende:

31. Mai - 01. Juni 2025

Ort: Akademie, Marktstraße 7, Weitnau

Samstag:		
9.00 Uhr	Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen Grundlagen, Anbau, Pikieren, Aussäen, Pflanzen	Andi Haller
12.00 Uhr	Mittagessen	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Garten- und Topfkräuter zum Kochen und Heilen Grundlagen, Anbau, Pikieren, Aussäen, Pflanzen	Andi Haller
Sonntag:		
9.00 Uhr	Wildpflanzen im Allgäu bestimmen Botanische Grundlagen Teil 1	Julia Wehnert
12.00 Uhr	Mittagspause und Fahrt nach Eisenbolz, ca. 10 Minuten	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Wildpflanzen bestimmen: Teil 2 Bestimmungsübungen im Außengelände	Julia Wehnert

Mitzubringen: unbedingt Wetterfeste Kleidung

5. Lehrgangswochenende:

26.-27. Juli 2025

Ort: Breienthal, Am Kirchenweg 14

Samstag:		
9.00 Uhr	Heilkraft der Pflanzen: Sommer	Marlies Osterried
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- Open end!	Ritual/Jahreskreisfest feiern Wir feiern das Schnitterinnenfest	Birgit Lecheler und Marlies Osterried
Sonntag:		
9.00 Uhr	Kochen mit Wildkräutern am offenen Feuer Wilde Küche als erlebnispädagogische Einheit	Christine Giera
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- 16.30 Uhr	Ritualgebilde mit Kräutern und Wildpflanzen Kräuterboschen zu Maria Himmelfahrt, Kräuterkränze etc.	Ingrid Ness

Mitzubringen:

Kräuter für Kräuterboschen, Schnur oder Bindfaden, Schere, Bänder in den Farben weiß, rot, schwarz,
1 Rose, 1 Königskerze und ein paar Getreidehalme
für die Wilde Küche: Teller u. Schüsselchen, Besteck, Becher oder Glas,

6. Lehrgangswochenende:

20. - 21. September 2025

Ort: Breienthal, Am Kirchenweg 14

Samstag:		
9.00 Uhr - 12.00 Uhr	Angeleitete Kräuterführung als Beispiel Organisation einer Kräuterführung, Phasen einer Führung	Gerti Epple
	Mittagspause	
13.30 Uhr- ca.16.30 Uhr	Kräuter verarbeiten zum richtigen Zeitpunkt Pflanzen-Kosmetik, Mazerate, Körperöle, Salben, Cremes	Gerti Epple
Sonntag:		
9.00 Uhr	Heilkraft der Pflanzen: Herbstliche Wildkräuter- u. Früchte Die Fülle der Früchte im Allgäu und ihre trad. Anwendung	Marlies Osterried
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr- ca.16.30 Uhr	Heilkraft der Pflanzen im Jahreskreis (keltischer Jahreskreis, Jahresfeste, Pflanzenhöhepunkte)	Marlies Osterried

Mitzubringen:

getrocknete Kräuter und Blüten fürs Kräutersalz (1 Handvoll)

Modul III: Wildkräuter und heimische Heilpflanzen für die dunkle Jahreszeit

7. Lehrgangswochenende:

18. - 19. Oktober 2025

Ort: Breienthal, Am Kirchenweg 14

Termin zur Prüfungsanmeldung bis 01.10.2025

per e-mail mit eingescannter Anmeldung an: kraeuter@birgitlecheler.de

Samstag: 9.00 Uhr -	Rechtliche Grundlagen: Hygiene-VO, Lebensmittelrecht und – kennzeichnung, LM-Kennzeichnung – ganz praktisch	Gerti Epple
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr - ca.16.30 Uhr	Elixiere, Heilweine und Essenzen und ihre Anwendung	Gerti Epple
Sonntag: 9.00 Uhr	Ernten von heilkräftigen Wurzeln Ein besonderes Ritual	Birgit Lecheler
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr - ca.16.30 Uhr	Vorbereitung zur schriftlichen Prüfung Info und Ablauf mit Inhalten, Gruppenarbeit	Birgit Lecheler

Mitzubringen:

Alle Lehrgangsunterlagen, Schreibzeug, wetterfeste Kleidung

Prüfungstage:

Samstag. 22.11.2025

Teil 2: schriftliche Prüfung

Ort: Grünes Zentrum, Adenauerring 97, 87439 Kempten

10.00 Uhr - 12.15 Uhr	Ankommen, Organisatorisches zur Prüfung, Prüfungsdauer: 105 Min.	Prüfungskommission Leitungsteam
--------------------------	---	------------------------------------

Mitzubringen: Schreibzeug, Getränke, Powerfood

Sonntag. 23.11.2025

Teil 3: mündliche Prüfung

Wir bitten alle Prüflinge 30 Min. vor der Prüfung da zu sein.

9.10 Uhr - 15.00 Uhr	Prüfungsteil 3: mündliche Prüfung Pflanzenvorstellung Prüfungsdauer je Prüfling 15 Min.	Prüfungskommission Leitungsteam
-------------------------	---	------------------------------------

Mitzubringen: Schreibzeug, erarbeitete Pflanze zur mündlichen Prüfung und Herbarium